

STÄRKE



Jugend

Angebote der Elternbildung
September 2017 bis Februar 2018



Landratsamt Sigmaringen

Fr, 15.09.2017 09:00 Uhr
FBZ | Bahnhofstr. 3 | 72488 Sigmaringen

1-10 Jahre

Medienerziehung - Schutz für unsere Kinder

Die Gefahren und möglichen Auswirkungen einer zu frühen und nicht dem Alter angemessenen digitalen Mediennutzung wird häufig unterschätzt. Im Vortrag wird dargestellt, was Kinder für eine gesunde Entwicklung brauchen und wie diese durch (digitale) Mediennutzung beeinträchtigt werden kann.

Referent: Sebastian Schneider

Veranstalter: FrauenBegegnungsZentrum

Anmeldung: Barbara Bischofberger-Schwär

b.bischofberger-schwaer@fzb-sigmaringen.de

Tel.: 07571 729892

Di, 26.09.2017 19:30 Uhr
Kinderhaus St. Josef | Rathausstr. 7 | 88637 Leibertingen

0-18 Jahre

Eltern sind Leitwölfe - hat der jüngste Wolf das Sagen, verhungert das Rudel

Um gut ins Leben hinein zu wachsen, brauchen Kinder und Jugendliche Eltern, die ihre Führungsrolle klar einnehmen. So schaffen Eltern ein Fundament für eine klare innere Struktur. Auf dieser Grundlage aufbauend, können Jugendliche dann ihre Autonomie entwickeln.

Referent: Manfred Faden

Veranstalter: Kinderhaus St. Josef

Anmeldung: Petra Halmer

kinderhaussanktjosef@leibertingen.de

Tel.: 07466 928270

Di, 10.10.2017 19:00 Uhr

Kinderhaus Mengen | Mühlgässle 22 | 88512 Mengen

0-18 Jahre

Buben sind anders...

Das Gehirn von Jungen entwickelt sich etwas anders, wodurch sich Jungen und Mädchen im Denken, Fühlen und Verhalten deutlich unterscheiden. In diesem Vortrag geht es darum, Jungen in ihrer körperlichen und psychischen Entwicklung angemessen zu unterstützen.

Referent: Manfred Faden

Veranstalter: Volkshochschule Mengen in Zusammenarbeit mit dem Kinderhaus Mengen

Anmeldung: Monika Hapke

vhs@mengen.de

Tel.: 07572 607670

Di, 24.10.2017 19:00 Uhr

Sonnenlagerschule Mengen | Schulstr. 12 | 88512 Mengen

1-10 Jahre

Medienerziehung - Schutz für unsere Kinder

Die Gefahren und möglichen Auswirkungen einer zu frühen und nicht dem Alter angemessenen digitalen Mediennutzung wird häufig unterschätzt. Im Vortrag wird dargestellt, was Kinder für eine gesunde Entwicklung brauchen und wie diese durch (digitale) Mediennutzung beeinträchtigt werden kann.

Referent: Sebastian Schneider

Veranstalter: Gesamtelternbeirat Mengen und Elternbeirat Hohentengen

Anmeldung: Susanne Petermann-Mayer

mayer-hagelsburg@gmx.de

Tel.: 07586 918020

3 x dienstags, 07./14./28.11.2017 19:00 Uhr
Mengen (Genauer Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.)

0-18 Jahre

Entwickeln einer wertschätzenden und achtsamen Kommunikationskultur zu Hause

Gelingende Kommunikation erleichtert das Leben. In dieser Fortbildung für Eltern werden die Elemente der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Rosenberg erläutert und vertiefend geübt.

Referent: Manfred Faden

Veranstalter: Volkshochschule Mengen

Anmeldung: Monika Hapke

vhs@mengen.de | Tel.: 07572 607670

Seminar über 3 Abende | Eintritt: 9,- €

Di, 21.11.2017 19:00 Uhr
Stauferymnasium | Jakobsweg 2/1 | 88630 Pfullendorf

0-18 Jahre

Buben sind anders...

Das Gehirn von Jungen entwickelt sich etwas anders, wodurch sich Jungen und Mädchen im Denken, Fühlen und Verhalten deutlich unterscheiden. In diesem Vortrag geht es darum, Jungen in ihrer körperlichen und psychischen Entwicklung angemessen zu unterstützen.

Referent: Manfred Faden

Veranstalter: Kinder- & Jugendbüro Pfullendorf

Anmeldung: Andreas Roth

ssa-stauferym-pfullendorf@hausnazareth.de

Tel.: 07552 251921

Do, 23.11.2017 20:00 Uhr

Aula im Schulzentrum | Albstr. 5 | 72510 Stetten a.k.M.

5-20 Jahre

Clique, Suff und Partystress oder Hinschaun und Handeln, aber wie?

Wie begleite ich meine Kinder unterstützend aber kritisch und klar, wenn sie beginnen, ihre eigenen Erfahrungen mit Konsummitteln zu machen? Eltern sind oft verunsichert und haben viele Fragen. Diese werden im Vortrag vertieft und beantwortet.

Referent: Klaus Ernst Harter

Veranstalter: Förderverein „Freunde des Schulzentrums“

Anmeldung: Frau Hotz und Frau Löffler-Keller

schulzentrum-stetten-akm@t-online.de | Tel.: 07573 951910

2 € für Mitglieder des Förderverein | 3 € für Nichtmitglieder

Do, 30.11.2017 19:30 Uhr

Grundschule Wald | Sankertweiler Str. 6 | 88639 Wald

0-18 Jahre

Erziehung - eine Gratwanderung zwischen Halt geben und loslassen

Eltern wollen in der Regel das Beste für ihr Kind. Die unterschiedlichen Ansichten, die im Bereich der Erziehungswissenschaften herrschen, führen häufig zur Verunsicherung von Eltern. In diesem Vortrag möchte der Referent Anregungen geben und versuchen, Verunsicherungen zu nehmen.

Referent: Manfred Faden

Veranstalter: Verband für Erziehung

Anmeldung: Walter Beyer

willkommen@grundschule.wald.net

Tel.: 07578 933240 Eintritt frei!

Do, 25.01.2018 18:00 Uhr

Pfarrsaal Kirchberg | 72505 Krauchenwies

0-12 Jahre

Wege aus der Brüllfalle

Im Rahmen des Vortrags wird der Film „Wege aus der Brüllfalle“ von Wolfgang Brüning präsentiert. Dieser zeigt einen Weg, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Brüllerei und Androhung von Strafen bewältigen können.

Referent: Andreas Lehner

Veranstalter: Kindergärten der Gemeinde Krauchenwies

Anmeldung: Daniela Stahlhut

kindergarten-krauchenwies@gmx.de

Tel.: 07576 2742

Mi, 31.01.2018 19:30 Uhr

Fidelisschule | Hohenzollernstr. 37 | 72488 Sigmaringen

0-12 Jahre

Erste Hilfe am Kind - Eine Einführung

Bei diesem Vortrag des Deutschen Roten Kreuzes lernen Sie, Notfälle, die Kinder betreffen zu erkennen, Gefahren einzuschätzen und zielgerecht zu handeln. Es handelt sich um eine reine Infoveranstaltung, nicht um einen Erste-Hilfe-Kurs.

Referentin: Sandra Reck

Veranstalter: Fidelisschule

Anmeldung: Isolde Wagner

ssa-fidelisschule@hausnazareth.de

Tel.: 07571 6852177

Referenten

Sebastian Schneider

Dipl.-Pädagoge, Mitarbeiter der Suchtberatungsstelle Sigmaringen, Qualifikation in der Jungenarbeit, Systemischer Therapeut, Traumapädagogischer Fachberater i.A., ECHT DABEI-Mediencoach i.A.

Manfred Faden

Lehrer i.R., Gewaltpräventionsberater, Transaktionsanalyse (TA), Gewaltfreie Kommunikation (GfK), Energetische Psychotherapie, Naturtherapie

Klaus Ernst Harter

Dipl. Sozialpädagoge (FH) mit psychotherapeutischer Ausbildung, Leiter der Suchtberatungsstelle Sigmaringen

Andreas Lehner

Dipl. Sozialpädagoge, Systemischer Therapeut und Erlebnispädagoge, Mitarbeiter in der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbands Sigmaringen

Sandra Reck

Rettungssanitäterin und EH- Ausbildungskraft, Jugendrotkreuz- Ausbilderin

fortlaufend, Mo/Di/Fr 9:45 Uhr

Praxis Gammertingen | Bahnhofstr. 5 | 72501 Gammertingen

Für Babys ab dem 4. Monat

Krabbelgruppen-Plus

Das Kind steht während des Kurses im Mittelpunkt, die Aufmerksamkeit des Kindes wird gefördert, spielerische Anregungen werden gegeben. Die Eltern erhalten Informationen über das erste Lebensjahr des Kindes.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Kursgebühr: 40,- €

Anmeldung: Hilde Janak, Hebamme, Master of Akupunktur,
Familienhebamme, Tel.: 07574 91950

ganzzjährig, 1 x wöchentlich 9:30 - 11:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus 1. Stock | Kirchplatz 1 | 88512 Mengen

Für Kinder bis zu 3 Jahren

Krabbelgruppen-Plus

Durch die Teilnahme an einer Krabbelgruppe wird die soziale Entwicklung des Kindes gefördert, die Eltern bekommen Tipps und Ratschläge zur Erziehung. Sie können sich untereinander austauschen und das Kind lernt spielerisch, sich in einer Gruppe zu integrieren, was den Einstieg in den Kindergarten erleichtert.

Leitung: Ennetach: Montag: Rafaela Müller
Mengen: Dienstag: Ramona Hoffmann
Mittwoch: Pamela Keinath
Donnerstag: Petra Gruber

Kursgebühr: 2,- € pro Treffen

Anmeldung: Frau Tritschler,
Michaelas Spielzeuglädele, Mengen, Tel.: 07572 6563

10 x ab Fr, 15.09.2017 8:45 Uhr & 10:30 Uhr
10 x ab Fr, 12.01.2018 8:45 Uhr & 10:30 Uhr
 DRK Seminarraum | Bahnhofstr. 5 | 72488 Sigmaringen

Eltern und Babys ab der 4. Lebenswoche

Elba – Eltern – Baby Kurs

Ein Kursprogramm für Eltern- und Babys im ersten Lebensjahr. Die Kurse werden von geschulten Fachkräften geleitet. Schwerpunkte bilden Kleinkindpädagogik, Entwicklungspsychologie, Gesundheitsförderung und Erwachsenenbildung.

Dauer: 10 x, jeweils 1,5 Stunden

Kursgebühr: 79,- € für Nichtmitglieder,

10% Ermäßigung für Fördermitglieder.

Bei Zwillingen erhält das zweite Kind 50% Ermäßigung.

Anmeldung: post@kv-sigmaringen.drk.de

Tel.: 07571 742320

6 x Mo/Fr ab 09.10.2017 15:00 - 16:00 Uhr
 Kinderhaus Mengen | Mühlgässle 22 | 88512 Mengen

Babymassage – mit allen Sinnen dabei

Genießen Sie in babygerechter Atmosphäre die zärtlichen Kontakte durch die Harmonische Babymassage nach B. Walter gemeinsam mit Ihrem Baby. Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys! Die natürliche, gesunde Entwicklung und das Entfalten der Persönlichkeit durch liebevolle Berührung und adäquate Sinnesreize sind wichtige Grundbausteine und Voraussetzungen für ein rundum gesundes Aufwachsen. Zu den Lerninhalten zählen auch die Wirkung von Düften, Farben und Musik, Bewegung und Wahrnehmung.

Kursleiter: Ulrike Würfel-Steiner, Massagekursleiterin für Babys u. Kinder nach B. Walter, Aromatherapeutin

Kursgebühr: 47,- € (ermäßigt 5,- €) Ein Antrag auf Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Anmeldung: VHS Mengen

www.mengen.de, Tel.: 07572 607670

6 x ab Mi, 11.10.2017 9:30 Uhr - 11:00 Uhr
Kreiskrankenhaus Bad Saulgau, 3. Stock

Das Mindestalter der Babys liegt bei 10-12 Wochen

Mutter – Kind – Kurs „STÄRKE“

In diesem Kurs geht es um Bindung – Geborgenheit was brauchen unsere Kinder wirklich, Rituale, Bewegungsentwicklung, Sprachentwicklung, Ernährung- Stillen/Beikost, Gesundheit/Krankheit, Umgang mit Belastung, Rollenfindung Vater/Mutter.

Kursleiter: Julia Rauch, Dipl. Sozialpädagogin

Kursgebühr: 90,- €

Anmeldung: Tel.: 07581 4803101 oder 0151 7200 3530
Julia_rauch@gmx.net

Elternschule

Den genauen Beginn der jeweiligen Kurse bitte bei der Anmeldung erfragen.

Anmeldung: Elternschule, Margit Mayer
Tel.: 07376 9628371
elternschulemargitmayer@googlemail.com

Veranstaltungsort: Hebammenzentrum der
SRH Klinik Sigmaringen,
Eingang C, 3. Stock

8 x dienstags ab Oktober 2017

Spiel-Sinnes-und Bewegungsanregungen für Babys

Ein Zusammenfinden von Eltern und Babys im ersten Lebensjahr wird in diesem Kurs mit Spiel, Spaß und Bewegung ermöglicht.

Kurs 1: Ab dem 3. Lebensmonat 13:15 - 14:45 Uhr

Kurs 2: Ab dem 6. Lebensmonat 15:00 - 16:30 Uhr

Kursgebühr: 80,- €

5 x dienstags 9:30 Uhr & 10:45 Uhr

Für Babys ab der 3. Lebenswoche geeignet

Babymassage

Babymassage ist Nahrung für Körper und Seele, sie fördert die gesunde Entwicklung, Entspannung und Anregung.

Dauer: 5 x, jeweils 1 Stunde

Kosten: 65,- € incl. Kursunterlagen

dienstags 9:30 Uhr - 11:30 Uhr

Abstillen und Beikost

... gesunde Ernährung für Kinder...

Kosten: 15,- € incl. Kursunterlagen

samstags 10:00 Uhr - 14:30 Uhr

Frühschwangerschaft

Säuglingspflegekurs

Für einen guten Lebensstart – hier erfahren werdende Eltern wichtiges rund um das Baby, Säuglingspflege u.v.m. Der optimale Zeitpunkt für den Kurs ist die Frühschwangerschaft.

Dauer: jeweils ein Termin

Kosten: Einzeln 30,- €, Paar 50,- €

samstags 9:30 Uhr - 11:30 Uhr

Großelternkurs

Hier erhalten die Großeltern wichtige Informationen und Veränderungen zu Früher zum Umgang mit dem Säugling.

Dauer: jeweils ein Termin

Kosten: Einzeln 20,- €, Paar 30,- €

6 x donnerstags ab 14.09.2017 17:30 Uhr
Erziehungsberatungsstelle | Fidelisstr. 1 | 72488 Sigmaringen

Kinder im Blick – ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte und Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens. Der Kurs wird von einem professionellen Zweierteam geleitet, wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, sodass beide Eltern an unterschiedlichen Abenden teilnehmen können. Das Gelernte kann zu Hause, mit Hilfe einer Elternmappe vertieft werden.

Dauer: 6 x, jeweils 3 Stunden

Kursgebühr: wird im Rahmen von STÄRKE übernommen

Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen,
Erziehungsberatungsstelle, Tel.: 07571 730160

7 x ab 16.09.2017 Weitere Termine auf Anfrage
Pferdehof Paradis´le | Inneringerstr. 20 | 72513 Hettingen

Pferde STÄRKE

... ein ganz besonderes Abenteuer für Eltern und Kinder! Ohne Vorkenntnisse, aber mit Spaß und Freude am gemeinsamen Umgang mit Pferden, gibt es viel Neues zu entdecken, zu erleben und zu erfahren. Wir freuen uns auf Euch!

Dauer: 7 x, jeweils ca. 2 Stunden

Kursgebühr: wird im Rahmen von STÄRKE übernommen

Anmeldung: Pferdehof Paradis´le
Tel.: 07574 932290

6 x dienstags ab 17.10.2017 20:00 Uhr

Haus der Sozialen Dienste | Antonstr. 20 | 72488 Sigmaringen

Erziehen durch guten Kontakt

„Guten Kontakt“ zum eigenen Kind wünschen sich alle Eltern. Dies ist Ziel des Kurses. Wir erarbeiten gemeinsam was wir darunter verstehen. Der Kurs basiert auf der Interaktionsmethode des Video-Home-Training® und kann Eltern dabei helfen, alltägliches mit anderen Augen zu betrachten. Austausch, anschauliche Video-Sequenzen, kleine Übungen unterstützen dabei, das Elternsein/ die Elternrolle zu reflektieren.

Dauer: 6 x, jeweils 2 Stunden

Kursgebühr: wird im Rahmen von STÄRKE übernommen

Anmeldung: Gudrun Scheuerle

Tel.: 07571 74860

g.scheuerle@mariaberg.de

5 x mittwochs ab 18.10.2017

FrauenBegegnungszentrum | Bahnhofstr. 3 | 72488 Sigmaringen

Gemeinsam gut starten -

Glückliche Eltern, glückliche Kinder

Dieser STÄRKE plus Kurs will Eltern in ihrer Erziehungsrolle stärken, Lust auf den Erziehungsalltag machen und sie mit praktischen Tipps und Handreichungen unterstützen. Die Treffen sollen eine Auszeit und Oase im Alltag für die Teilnehmer bieten.

Dauer: 5 x, jeweils 2 Stunden

Kursgebühr: wird im Rahmen von STÄRKE übernommen

Anmeldung: Haus Nazareth Sigmaringen, Referatsleitung

Herr Nehrenheim 07571 7203-133 oder

Kursleitung Frau Kopp 07431 1342647

Termin nach Rücksprache mit der Kursleiterin

Lassbergschule Rhythmikraum | Bilharzstr. 16 | 72488 Sigmaringen

Für Eltern mit Kindern vom Babyalter bis 12 Jahre

Massage für Kinder mit besonderen Bedürfnissen

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern mit Seh- oder Hörschädigung, mit einer körperlichen oder geistigen Behinderung, aber auch an Kinder mit Epilepsie oder Autismus, sowie Frühchen.

Dauer: 8 x, jeweils zwei Stunden

Kursgebühr: wird im Rahmen von STÄRKE übernommen

Anmeldung: Ingrid Mathilde Sachs

Tanz-, ADS/ADHS- Therapeutin, Tel.: 0751 95860507

Auf Anfrage im Herbst 2017

Erziehungsberatungsstelle | Fidelisstr. 1 | 72488 Sigmaringen

Trennung – Krise oder Chance

Wenn eine Partnerschaft zerbricht, ist dies mit Abschied und Schmerz verbunden. Aber auch mit Aufbruch und neuen Chancen. Es ist wohl kein Zufall, dass im Chinesischen der Begriff für Krise, wei-ji, aus den beiden Schriftzeichen für „Gefahr“ und „gute Gelegenheit“ zusammengesetzt ist. Um Eltern und Kinder in dieser chancenreichen Phase zu begleiten, bietet die Erziehungsberatungsstelle ein Kurspaket für Kinder und Eltern an. Eltern haben die Möglichkeit, ergänzend zum Kurs ihrer Kinder ebenfalls an einem Kurs teilnehmen. Dies fördert den Gleichklang im sich neuorientierenden Familiensystem. In der Elterngruppe können beide Elternteile zeitgleich teilnehmen.

Dauer: 4 x, jeweils 2 Stunden

Kursgebühr: wird im Rahmen von STÄRKE übernommen

Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen

Erziehungsberatungsstelle, Tel.: 07571 730160

ab So, 29.10.2017 & So, 17.12.2017 14:00 Uhr
Kath. Kindergarten St. Josef | Geschw.-Scholl-Str. 7 | 88348 Bad Saulgau

Offener Treff für Alleinerziehende in Bad Saulgau

Sind Sie eine alleinerziehende Mutter oder ein alleinerziehender Vater? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir bieten Ihnen regelmäßig einen offenen Treff an, mit Kinderbetreuung. Gespräch, Austausch, gemeinsamer Spaß und ein gutes Miteinander sind die Grundlagen unserer Treffen. Bei Interesse an aktuellen Themen, die für Sie in ihren Lebensbezügen wichtig sind, stellen wir Ihnen dafür gerne Angebote zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Dauer: jeweils 2 Stunden

Kursgebühr: wird im Rahmen von STÄRKE übernommen

Anmeldung: Tanja Beck-Huber, Familientherapeutin,
Dürmentingen, Tel.: 07371 909526

montags (außerhalb Schulferien), **15:00 - 16:30 Uhr**
Familienzentrum | Kiverlinstraße 4 | 72501 Gammertingen

Offener Treff / Krabbelgruppe

Sich treffen, sich gegenseitig beraten, Kontakte knüpfen, Probleme austauschen.

Leitung: Erzieherin des Familienzentrums
Gammertingen, Referenten werden nach
Interesse und Bedarf zusätzlich eingeladen.

Kursgebühr: wird im Rahmen von STÄRKE übernommen

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig,
alle sind immer herzlich willkommen

Kontakt: Tel.: 07574 7158



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.



KINDERLAND
Baden-Württemberg



Das Elternbildungsprojekt ElefAnt wird unterstützt durch:



Round Table 162
Sigmaringen
www.rt-162.de

Sparkasse.
Gut für die Kinder der Region.

 Landesbank
Kreissparkasse

www.happysmiles.de

Funktion

Ästhetik

Gesundheit



Kieferorthopädie Bad Saulgau
we love your smile
Bad Saulgau Pfarrstr. 8 07581 4011

www.familieamstart-sig.de

Landratsamt Sigmaringen
Fachbereich Jugend
Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen

Tel.: 07571 102-4266

E-Mail: kontakt@fast-sig.de